

Insuficiencia Cardíaca

Conocimiento de síntomas y Plan de acción

Si no tiene:

- alta de respiración / dificultad respiratoria
- hinchazón inusual de los tobillos
- aumento de peso
- dolor en el pecho
- cambios en su nivel de actividad normal



Entonces, sus síntomas están bajo control:

- siga tomando sus medicamentos según fueron recetados
- continúe a pesarse cada día
- siga una dieta bajo en sal
- acuda a todos sus citas con el médico

Si tiene cualquiera de estos síntomas:

- aumento de peso de 2 libras o más
- está tosiendo más de lo normal
- aumento de hinchazón
- aumento de la dificultad respiratoria con actividad
- necesita más almohadas para elevar la cabeza cuando duerma



Es posible que necesite una modificación de medicamentos.

Llame a su proveedor médico para instrucciones:

NOMBRE _____

NÚMERO _____

Si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- dificultad respiratoria cuando esté en reposo
- respiración sibilante u opresión en el pecho cuando esté en reposo
- necesita sentarse en sillón para poder dormirse
- cambio en su peso normal, con un bajo o subo de más de 5 libras
- mareos, cansancio extremo, caerse o tendencia de caerse



Necesita consultar a un médico hoy.

Llame a su médico hoy:

NOMBRE _____

NÚMERO _____

Si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- dificultad respiratoria continua
- dolor del pecho continuo
- confusión o desmayo



LLAME AL 9-1-1
DE INMEDIATO

